



หนูรู้ใบงานฟรี

ป.1-ป.2

แนวข้อสอบวิทยาศาสตร์ · พืช ผลไม้ และร่างกาย

ชื่อ

วันที่

✎ อ่านคำถามแล้วเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุด ทำทุกข้อ



วัสดุรอบตัว

1. วัสดุใดที่แตกแล้วมีคม ต้องระวัง?

ก. ฟองน้ำ

ข. กระจก

ค. ผ้า

ง. แก้ว

2. ยางลบมีสมบัติอย่างไร?

ก. ยืดหยุ่นและนุ่ม

ข. แข็งและเปราะ

ค. ดูดแม่เหล็ก

ง. ไส้เหมือนแก้ว



ผลไม้

3. ผลไม้ใดมีสีเหลืองและรูปโค้งยาว?

ก. กล้วย

ข. แอปเปิล

ค. องุ่น

ง. ส้ม

4. ผลไม้ใดมีรสเปรี้ยวอมหวานและมีวิตามินซีสูง?

ก. มะพร้าว

ข. แตงโม

ค. ส้ม

ง. ทูเรียน

ทำมาไกลแล้ว อีกนิดเดียวเอง





หนูรู้ใบงานฟรี

ป.1-ป.2

แนวข้อสอบวิทยาศาสตร์ · พืช ผลไม้ และร่างกาย

ชื่อ

วันที่

✎ อ่านคำถามแล้วเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุด ทำทุกข้อ



ผลไม้

5. ก่อนกินผลไม้เราควรทำอะไร?

ก. ทาลิ

ข. โยนทิ้ง

ค. ล้างให้สะอาด

ง. เอาไปตากแดด



ผลไม้

6. ผลไม้ให้สิ่งใดที่ดีต่อร่างกาย?

ก. วิตามิน

ข. เหล็ก

ค. คิว

ง. พลาสติก

7. เนื้อแตงโมข้างในส่วนใหญ่มีสีอะไร?

ก. ดำ

ข. แดง

ค. เทา

ง. น้ำเงิน

8. ผลไม้ใดมีเปลือกหนามแหลมและกลื่นแรง?

ก. สตรอว์เบอร์รี่

ข. ทูเรียน

ค. องุ่น

ง. กล้วย

พักสายตาแป๊บหนึ่ง แล้วไปหน้าถัดไป





หนูรู้ใบงานฟรี

ป.1-ป.2

แนวข้อสอบวิทยาศาสตร์ · พืช ผลไม้ และร่างกาย

ชื่อ

วันที่

✎ อ่านคำถามแล้วเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุด ทำทุกข้อ



สารอาหาร

9. อาหารใดให้โปรตีนช่วยให้ร่างกายแข็งแรง?

ก. มันฝรั่งทอด

ข. ลูกอม

ค. ไข่

ง. น้ำอัดลม

10. เราควรดื่มสิ่งใดให้เพียงพอทุกวัน?

ก. น้ำอัดลม

ข. กาแฟ

ค. น้ำหวาน

ง. น้ำเปล่า



สารอาหาร

11. อาหารกลุ่มใดมีประโยชน์ที่สุด ควรกินทุกวัน?

ก. ของทอด

ข. ผักและผลไม้

ค. ลูกอม

ง. ขนมหวาน

12. ก่อนกินอาหารทุกครั้งเราควรทำอะไร?

ก. วิ่งเล่น

ข. ล้างมือ

ค. นอนหลับ

ง. เล่นโทรศัพท์

มาถึงตรงนี้ได้ เก่งมาก ไปต่อกัน





หนูรู้ใบงานฟรี

ป.1-ป.2

แนวข้อสอบวิทยาศาสตร์ · พืช ผลไม้ และร่างกาย

ชื่อ

วันที่

✎ อ่านคำถามแล้วเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุด ทำทุกข้อ



สารอาหาร

13. อาหารหมู่ใดให้พลังงาน เช่น ข้าวและขนมปัง?

ก. หมู่ไขมัน

ข. หมู่ผลไม้

ค. หมู่ข้าวแป้ง

ง. หมู่ผัก

14. ดื่มนมช่วยบำรุงส่วนใดให้แข็งแรง?

ก. เส้นผม

ข. กระดูกและฟัน

ค. ผิวหนัง

ง. เล็บเท้า



ฟันและการดูแล

15. เราควรแปรงฟันอย่างน้อยวันละกี่ครั้ง?

ก. 2 ครั้ง (เช้าและก่อนนอน)

ข. ไม่ต้องแปรง

ค. เดือนละครั้ง

ง. ปีละครั้ง

ทำเสร็จแล้วยังตรวจซ้ำอีก รอบคอบมาก





หนูรู้ใบงานฟรี

เฉลย

ป.1-ป.2

แนวข้อสอบวิทยาศาสตร์ · พืช ผลไม้ และร่างกาย

สำหรับผู้ปกครองและคุณครูตรวจ · ชมที่ความพยายามและวิธีทำ ไม่ใช่จำนวนข้อที่ถูก — ข้อที่ผิดคือข้อที่ยังไม่ได้สอน

✓ ตรวจคำตอบ ข้อ 1-15

วัสดุรอบตัว

1. **ง. แก้ว** — แก้วแตกแล้วมีคม อาจบาดมือได้ ต้องระวัง
2. **ก. ยืดหยุ่นและนุ่ม** — ยางมีความยืดหยุ่น นุ่ม จึงใช้ลบรอยดินสอได้

ผลไม้

3. **ก. กล้วย** — กล้วยสุกมีสีเหลืองและรูปโค้ง
4. **ค. ส้ม** — ส้มมีวิตามินซีช่วยให้ร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นหวัดง่าย

ผลไม้ (ต่อ)

5. **ค. ล้างให้สะอาด** — ล้างผลไม้ก่อนกินเพื่อขจัดสิ่งสกปรกและเชื้อโรค

ผลไม้ (ต่อ)

6. **ก. วิตามิน** — ผลไม้มีวิตามินและกากใยที่ช่วยให้ร่างกายแข็งแรง
7. **ข. แดง** — เนื้อแตงโมสีแดงฉ่ำน้ำ มีเมล็ดสีดำแทรกอยู่
8. **ข. ทูเรียน** — ทูเรียนมีเปลือกหนามและกลิ่นแรง เป็นราชาผลไม้ไทย

สารอาหาร

9. **ค. ไข่** — ไข่ นม เนื้อ ปลา ให้โปรตีนช่วยสร้างกล้ามเนื้อ
10. **ง. น้ำเปล่า** — น้ำเปล่าดีต่อร่างกายที่สุด ช่วยให้สดชื่น

สารอาหาร (ต่อ)

11. **ข. ผักและผลไม้** — ผักและผลไม้มีวิตามินและกากใย ดีต่อร่างกาย
12. **ข. ล้างมือ** — ล้างมือก่อนกินข้าว ป้องกันเชื้อโรคเข้าสู่ปาก

สารอาหาร (ต่อ)

13. **ค. หมูข้าวแป้ง** — ข้าว แป้ง เผือก มัน ให้พลังงานแก่ร่างกาย
14. **ข. กระดูกและฟัน** — นมมีแคลเซียมช่วยให้กระดูกและฟันแข็งแรง

ฟันและการดูแล

15. **ก. 2 ครั้ง (เช้าและก่อนนอน)** — ควรแปรงฟันเช้าและก่อนนอน เพื่อไม่ให้ฟันผุ